

Russian Orthodox Church of the Resurrection of Christ

1201 Hathaway Lane NE

Minneapolis, MN 55432-5720

Phone: 763-574-1001 / Fax 763-574-7560

web site: www.skete.info/ email: rusmnch@att.net

Schedule for the Week of March 2 - 8, 2009

Sunday Mar 1	Cheesefare Sunday / Сыропустная Forgiveness Sunday / Прощеное Воскр.
<u>Great Lent Begins / Начало Великого Поста</u>	
Monday – Thursday, Mar. 2 - 5 <i>(Services 8 AM and 630 PM Daily)</i>	
	6:30 PM Compline, Great Canon of St. Andrew of Crete / Вел. Канон Св. Андрей Критского
Friday Mar 6	6:00 PM Typica & Presanctified Liturgy / Литургия Преждеосвящ. Даров
Saturday Mar 7	5:30 PM Vigil
Sunday Mar 8	1 st Sunday of Lent / Sunday of Orthodoxy / Торжество Православия 8:30 AM Nocturns, Confessions 9:00 AM Liturgy / Литургия

О Пoсте и Молитве

«Сей же род», то есть род бесовский, «не исходит, токмо молитвою и постом». Это потому, что истинной веры не может быть без подвигов молитвы и поста. Истинная вера порождает молитву и пост, которые в свою очередь содействуют еще большему укреплению веры. Поэтому наши богослужebные пения восхваляют молитву и пост как обоюдоострое оружие против бесов и страстей. «Постника и молитвенника издали чуют бесы – говорит епископ Феофан, Вышенский Затворник, – и бежат от него далеко, чтобы не получить болезненного удара. Можно ли думать, что где нет поста и молитвы, там уже и бес? Можно». (Архиеп. Аверкий Таушев).

“Прощайте, и прощены будете” (Лк.6,37)

“Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете

прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших” (Мф. 6,14-15).

“Будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас” (Еф. 4,32).

“Христианин не должен помнить зла, но обязан от сердца прощать тем, которые согрешили перед ним” (Свт. Василий Великий).

“Если ты, человек, не прощаешь всякого согрешившего против тебя, то не утруждай себя постом и молитвой... Бог не примет тебя” (Прп. Ефрем Сирин).

“Все желающие приступить к подвигу поста и молитвы, все желающие пожать обильные плоды от своего покаяния, услышите слово Божие, услышите завет Божий – и отпустите, простите ближним согрешения их пред вами” (Свт. Игнатий Брянчанинов).

Cheesefare (Forgiveness) Sunday

Today the holy Church commemorates Cheesefare Sunday. On this Sunday the Church reminds us of the expulsion of our forefathers from paradise for disobedience and intemperance, in order to present more clearly through this misfortune the full importance of the spiritual labor of temperance, i.e. fasting. The example of our forefathers shows us the great burden of sin and all its destructive consequences. It teaches us to avoid intemperance, which is the beginning and the source of sin, and to turn instead to repentance as the only means of deliverance from God’s wrath and judgment.

In today’s Gospel and Epistle readings the Church offers us its last instructions concerning the labor of fasting. The lent should begin with the forgiveness of those who have sinned. To this we are led by two major virtues: the humility of the publican and the repentance of the prodigal son. We cannot forgive sins which do not exist, i.e. forgive those who have not offended us. There is nothing there to forgive. But to forgive those who are guilty before us that is a complex matter, that is already the beginning of spiritual labor. Our pride tries to hinder us, and yet it is pride which eons ago threw the supreme angel down into the abyss. Or, to ask forgiveness of those whom we have offended that is already the beginning of a struggle against evil. We retain a sense of injury in our hearts as a witness to our right to retaliate, i.e. to pay with malice for malice. To one bad thing we

add another, even though we know that our enemy, perceiving an injury in turn, will also wish to revenge himself upon us. And then what? Once again we will burn with a desire for retaliation, and so on, endlessly. Thus we are not only bad ourselves, but we fight for what is bad. In that case whom do we serve? We wish to retaliate, forgetting the words of the Lord: "To Me belongeth vengeance and recompense" (Deut. 32:35), i.e. "Vengeance is Mine; I will repay" (Rom. 12:19). Are we not like the prodigal son who did not wish to live according to the Father's will, and does this, in turn, not remind us of the disobedience of Adam and Eve, and of what came out of this disobedience, and what were the sad consequences of it?

It is obvious that not only our lips, but primarily our heart must utter the words of forgiveness. "We must forgive others not only in words, but with a sincere heart. If we love the one who has offended us, then his malice will turn against him and he will suffer severely" if he does not repent, says St. John Chrysostom.

Thus, all of this shows us that fasting is none other than simple abstinence abstinence from all that can hinder our prayerful and repentant state of mind.

Our bodies are temples of the Holy Spirit, because they have been bought at the price of the Son of God's blood. Let us show respect for our bodies by elevating them to communion with divine nature; let us eat and drink only to the extent necessary to support our lives and our strength. Up to now the affairs of our flesh have kept us away from God; let us at least begin to approach Him. Let us always keep in mind that our souls must strive towards God-like perfection, towards "acquisition of the Holy Spirit," as St. Seraphim of Sarov says. However, our souls cannot attain this perfection if we continue to pull them down to earth with our worldly affairs, and to imprison and fetter them with the constraining and heavy chains of physical matter.

May the Lord help us meet and spend the Great Lent with spiritual dignity, benefit, and joy. Amen.
(*Protopriest Igor Hrebinka*)

В чем состоит истинный пост

«Во время четырехдесятницы, обыкновенно, все спрашивают о том, сколько недель кто постился? И можно слышат – от одних, что они постились две, от других – что три, а от иных – что все недели. Но что пользы, когда мы проведем пост без добрых дел? Если скажет иной: "я постился всю четырехдесятницу"; ты скажи: я имел врага и примирился, имел привычку злословить и оставил ее, имел привычку смеяться и оставил эту дурную привычку. Для мореходов нет никакой пользы в том, что они переплывут большое пространство моря; но полезно для них, когда приплывут с грузом и со многими товарами. И для нас нет никакой пользы от поста, когда мы проведем его просто, как-нибудь и без рассуждения. Если мы постимся,

воздерживаясь только от пищи, то, по прошествии сорока дней, проходит и пост. А если воздерживаемся от грехов, то и по прошествии этого поста, он еще продолжается, и будет с нами постоянная от него польза... Как живущий в грехе и прежде геенны наказывается угрызением совести: так богатейший добрыми делами и прежде Царствия наслаждается величайшей радостью, питаясь благими надеждами» (*Свт. Иоанн Златоуст*).

"Прииде пост, мати целомудрия". А какое же было время до того дня? Время туждения. Душа блудила со всем, что ни попадало приятного на глаза, - и с лицами, и с вещами, а полнее с греховными страстями. Всякий имеет свою страсть, которой угождает во всем. Пора конец положить. Уразумей всякий свою Далилу, вяжущую тебя и предающую злым врагам, и покинь ее. И дано будет тебе больше, чем Самсону: не волосы только отрастут - благие помышления, и не сила только воротится - крепость воли, но и очи откроются - ум станет зрящим и увидит Господа, и себя, и что вокруг тебя в надлежащем свете. Се ныне время благоприятно! Се ныне день спасения!
(Святитель Феофан Затворник. Мысли на каждый день года)

... strengthening ourselves with the desire of Zacchaeus, the humility of the publican, the resolve of the Prodigal Son, sobriety at the thought of God's righteous judgment and the lesson of Adam's expulsion from Paradise, we are well equipped "for the noble contest of the Fast."

"Let us set out with joy upon the season of the Fast, and prepare ourselves for spiritual combat. Let us purify our soul and cleanse our flesh; and as we fast from food, let us abstain also from every passion. Rejoicing in the virtues of the Spirit may we persevere with love, and so be counted worthy to see the solemn Passion of Christ our God, and with great spiritual gladness to behold His holy Passover." *Vespers on the Sunday of Forgiveness.*